

**CENTRE SOCIOCULTUREL  
INTERCOMMUNAL  
PIERRE MENDES FRANCE**

**2020-2021**

**JEUNESSE**

**FAMILLE**

**ENFANCE**

**CHANTIER**

**ACCUEIL**

**ACCÈS**

**AUX DROITS**

**SÉNIORS**

**ACTIVITÉS  
SOCIOCULTURELLES**



[www.csipmf.fr](http://www.csipmf.fr)



# UN CENTRE SOCIAL AGRÉÉ PAR LA CAF DEPUIS 1985

Les centres sociaux sont des équipements de proximité d'animation de la vie sociale qui reposent sur une dynamique de mobilisation des habitants et sur des interventions sociales. Leurs finalités s'identifient autour de 3 axes :

- l'inclusion sociale et la socialisation des personnes,
- le développement des liens sociaux et la cohésion sociale sur le territoire,
- la prise de responsabilité des usagers et le développement de la citoyenneté de proximité.

Les interventions du CSIPMF sont organisées en 3 pôles thématiques reliés par une mission d'Animation de la vie sociale.

**Pôle Enfance/Jeunesse** : actions périscolaires, extrascolaires et accueil Jeunes.

**Pôle Parents/Seniors** : accompagnement à la parentalité, animations seniors.

**Pôle Développement Local** : chantier d'insertion.

L'animation de la vie sociale représente le cœur du projet du centre social.

Elle a pour objectif l'accueil du public, le développement des espaces de rencontres et la coordination des acteurs. Pour cela, le CSIPMF met en œuvre :

- Un accueil, incontournable et central.
- Des actions collectives axées sur la mobilisation, la rencontre et le lien social.
- Le soutien aux initiatives locales.

## Venez donner votre avis, construire des nouveaux projets avec ce collectif..

Toutes les actions du CSIPMF sont élaborées par des commissions, instances techniques de collaboration. Ces commissions sont chargées du bilan et de l'évaluation et sont composées d'un référent du CA, d'adhérents, de salariés, de partenaires. Vous êtes tous invités à y participer afin que les projets développés correspondent au mieux à vos besoins.

L'assemblée générale est aussi un moment privilégié pour recueillir vos idées et vos suggestions. Suite au confinement, elle a été reportée au

**9 septembre 2020**



# INFOS

## ACCÈS AUX DROITS

L'accueil est un des services primordiaux du centre social : c'est le premier contact des habitants avec l'association, et c'est aussi le réceptacle de toutes vos demandes.

### Les services disponibles

- Inscriptions aux activités socioculturelles, aux accueils de loisirs et de façon générale à toutes les activités du CSIPMF
- Adhésion au CSIPMF
- Réservation et récupération des clés de certaines salles municipales
- Permanences administratives numériques et Point Relais CAF

L'accueil joue un rôle général d'information sur nos activités et celles de nos partenaires. Il peut également vous orienter vers un secteur particulier du CSIPMF afin de mieux répondre à votre demande (Enfance, Famille...).

### Horaires d'accueil

**Du Lundi au samedi 9 h - 12 h**  
**(samedi hors vacances scolaires)**  
**Mercredi 14h – 19h**  
**Jeudi et vendredi 14 h - 17 h**

**Permanences administratives/  
numériques et Point Relais CAF**

**Lundi 9h – 12h**  
**Vendredi 14h - 18h**  
**+ sur Rendez vous**

### Permanences administratives numériques

Compte tenu de la réorganisation des services publics et de la mutation vers des démarches sur internet, vous êtes de plus en plus nombreux à décrire vos difficultés pour faire vos démarches (déclaration d'impôts, demande APL ou prime d'activités, pointage Pôle Emploi ou RSA, dossier retraite...).

L'accueil peut vous permettre de réaliser vos démarches administratives :

- en autonomie via internet
- avec un accompagnement numérique
- un accès à une imprimante, un scanner, un téléphone
- des informations sur les dispositifs d'accompagnement.
- Information concernant les partenaires : CAF, CPAM, CARSAT, MSA, Pôle Emploi
- Orientation et prise de rendez-vous avec les partenaires pour les dossiers complexes
- Accompagnement aux démarches administratives numériques
- Ecrivain public
- Rendez-vous en visio conférence avec Pôle Emploi

## Café des séniors

Un lieu de contacts et d'échanges en accès libre. Si vous voulez rencontrer d'autres séniors pour échanger ou si une question de la vie quotidienne vous préoccupe, **le lundi matin de 9 h à 11 h 30**, un binôme de bénévoles vous accueille autour d'un café. En lien direct avec les partenaires du réseau séniors, ces bénévoles peuvent vous informer, vous orienter ou vous conseiller sur toutes les problématiques des +60 ans : préparer sa retraite, les aides à domicile...

## Les informations collectives

Le CSIPMF propose des temps d'informations collectives avec ses partenaires pour les habitants du territoire.

Vous pouvez poser toutes les questions que vous souhaitez. C'est l'occasion de rencontrer le bon interlocuteur et d'envisager des solutions à votre situation.

### 12 octobre à 13h30 « Bien vivre à la retraite »

Avec l'intervention de l'Espace Séniors de la Carsat

Découvrez le fonctionnement du site de la CARSAT, les outils pour bien préparer sa retraite ou bien la démarrer (gratuit sur inscription).

## Guichet concerté

Cet accueil / dispositif est mis en place en direction des personnes retraitées ou préretraitées. Il vous permet d'avoir un rendez-vous confidentiel avec un bénévole ou un salarié formé qui, en fonction de votre situation, vous oriente rapidement vers les solutions les plus adaptées à vos besoins.

**Le lundi matin 9h – 12h sur rdv**

## Permanences juridiques

Pour obtenir gratuitement des conseils et des réponses à vos questions juridiques en matière de droit social. La permanence juridique permet de vous informer et de faire un point sur toute difficulté juridique ou administrative, de prendre connaissance des démarches à entreprendre et des différentes procédures. Information effectuée par un juriste en :

- droit du travail
- droit de la sécurité sociale (CAF, CARSAT, CPAM...)

**Tous les samedis matin sur RDV**

Gratuit et anonyme



## Point Relais CAF

Vous serez accompagné par un salarié du CSIPMF pour toutes vos démarches auprès de la CAF : simulation de droit, déclaration trimestrielle, remplissage de formulaire en ligne.

Si votre situation est plus complexe, vous serez mis en relation directe avec un agent CAF.

## Rencontre Cellule d'écoute





## Les accueils de loisirs sans hébergement (ALSH) extrascolaire

### Qui peut y participer ?

La CCPU a la compétence Enfance Extrascolaire et finance les ALSH. Tous les habitants de la CCPU peuvent donc y participer.

3 groupes : les lutins de 3 à 6 ans, les pirates de 7 à 10 ans, les préados de 11 à 13 ans

### Où sont-ils organisés ?

- Pour les lutins, toujours à l'école maternelle de St Quentin la Poterie
- Pour les pirates, à l'école élémentaire de St Quentin la Poterie les mercredis, au CSIPMF pendant les vacances
- Pour les préados, dans la salle des jeunes au CSIPMF
- Au mois de juillet à l'école de St Laurent la Vernède, un ALSH pour les 3/11 ans est également organisé
- Au mois d'août, l'ALSH prend des vacances dans les villages adhérents.

### Horaires

- L'accueil de Loisirs est ouvert de 7 h 30 à 18 h 30 - temps garderie de 7 h 30 à 8 h 30 et de 17 h 30 à 18 h 30, soumis à inscription et paiement de supplément de 50 cts pour la garderie.
- Arrivée le matin : avant 9 h 30  
Départ : à partir de 17 h.

### Pour quoi faire ?

Des jeux, des activités manuelles, des découvertes, des sorties....

Sur l'année 2020-2021, les enfants profiteront des animations autour du thème « Imaginons ensemble un nouveau monde »..

### Différentes formules possibles

- Les mercredis :  
matin ou matin avec repas ou repas et après-midi ou après-midi
- Les vacances :
  - Lutins : journée ou ½ journée sans repas
  - Pirates et Préados : journée
  - obligation d'inscription au minimum 3 jours par semaine.

### Inscription

- Pour les mercredis : obligatoire avant le samedi midi précédent.
- Pour les petites vacances : clôture 1 semaine avant le début des vacances.
- Pour les vacances d'été : ouverture des inscriptions 6 semaines avant le début des vacances, clôture 2 semaines avant.

### Activités périscolaires

Le Centre Social intervient pour le compte de la municipalité de Saint-Quentin la Poterie sur les écoles publiques : garderie du matin, animation du temps méridien, garderie du soir, TAPS.

Un directeur est mis à disposition sur le RPI Saint-Hippolyte, Vallabrix pour coordonner ces temps.



**Commission Enfance :  
samedi 10 octobre 10 h**

\*Garderie gratuite organisée

## Accueil jeunes

Il est réservé aux plus de 11 ans (scolarisés au minimum au collège) jusqu'à 17 ans. L'arrivée et le départ sur l'accueil jeunes sont libres sauf pour les sorties organisées.

### Carte Ado 20€/an + l'adhésion

Cet espace est ouvert tous les vendredis de 18 h 30 à 22 h 30 dans la salle des jeunes.

- Accueil jusqu'à 19 h 30
- Un repas (pique nique apporté par les jeunes ou repas préparé par les jeunes au CSI avec participation financière)
- Préparation des futurs projets (séjours sportifs, séjours à l'étranger, programmation des futures sorties, activités culturelles et sportives...)
- Activités culturelles, sportives ou jeux selon le choix des jeunes

Une fois par mois, des sorties sont choisies et organisées par les jeunes. Elles ont lieu soit le vendredi soir soit le samedi.

## Commission jeunes

C'est un lieu d'échange qui a lieu 3 fois dans l'année, nous invitons les jeunes, leurs parents, les membres du CA associés à la jeunesse, la CAF, la DDCE, la CCPU pour faire les bilans des projets et la prospection des projets à venir.

## Accueil 18/25 ans

Les jeunes peuvent venir à l'accueil demander un rdv avec Marion pour répondre au mieux à leurs attentes. Nous les accompagnons sur des projets individuels ou collectifs en partenariat avec la MLJ d'Uzès.

### Carte 18/25 ans 5€/an + adhésion

- Projets individuels : accompagnement personnalisé du jeune pour répondre au mieux à ses attentes (convention BAFA avec le CSIPMF, service civique, accès aux droits...)
- Projets collectifs : une soirée conviviale par mois avec les MNA du territoire, préparation de futurs projets

**Le CSIPMF est labélisé EURODESK, nous pouvons accompagner les jeunes sur des projets de départ en volontariat européen.**

## Voyage à Malte



**Commission Jeunesse :  
vendredi 2 octobre à 18 h**

Au programme : Bilan de l'année  
et perspectives 2020/2021

pédibus

## Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

Cette action permet d'accompagner l'enfant dans sa scolarité, de façon globale. L'action n'est pas seulement réservée aux enfants ayant de mauvais résultats scolaires mais aussi à ceux qui ne sont pas à l'aise avec tout ce que représente l'école : un collectif d'enfant (relations délicates), un espace où l'on doit prendre la parole (timidité), un lieu où l'on doit respecter des règles (difficultés avec la question d'autorité)... En 2020/2021, via son projet « **La foire à la mémoire** », le CLAS met l'accent sur les activités autour de l'attention et de la mémoire, deux piliers dans le processus d'apprentissage.

### Pour l'enfant

Une occasion de réinvestir ce qu'il a appris à l'école, de mettre en application différents apprentissages, de susciter son autonomie (mieux s'organiser, anticiper...), de prendre confiance en lui.

### Pour les parents

Un accueil, un espace d'information, de dialogue.

### Où et Quand ?

- Ancienne école des filles  
**Élémentaires** lundi et jeudi de 16 h 45 à 18 h 15 (prise en charge dès la sortie de classe à l'école publique de St Quentin la Poterie). Échange accompagnateurs/parents entre 18 h 15 et 18 h 30  
**Collégiens** mercredi de 14 h à 16 h.

## Vacances en Famille

Venez préparer vos vacances. Possibilité de bénéficier d'aide financière en fonction des revenus et même de séjours « déstockés » ( ex : pour une famille de 2 parents et 2 enfants, RFR annuel (voir impôt) de max 43200 euros : sur BSV : location d'un appartement au bord de la mer aux vacances de Toussaint pour 110 euros la semaine). Accompagnement possible aux démarches administratives. Préparation de votre projet de vacances en individuel ou en collectif. Actions ouvertes à tout public : famille mais aussi seniors, jeunes adultes...

## Le café des parents

Un moment convivial où on échange des conseils autour d'un café, d'un thé...

Différents thèmes sont abordés.

- L'alimentation : faut-il donner un goûter ? Faut-il le forcer à manger ? Des bons plans pour bien manger avec un petit budget.
- L'autorité éducative : est-ce-que je suis trop sévère ? Quelles sanctions adopter ?
- La scolarité : le bilan de la rentrée, comment aider son enfant dans sa scolarité ? Comment réutiliser ce qu'il apprend par des jeux, de la cuisine ?...

Les thèmes ne sont pas fixés et évoluent en fonction des besoins et attentes du moment. Ce sont des échanges d'idées entre parents.

Tous les jeudis de 9 h à 11 h 30 – ancienne école des Filles

Une rencontre avec un professionnel sur un thème sera organisé 1 fois/mois.

## Commission Parents :

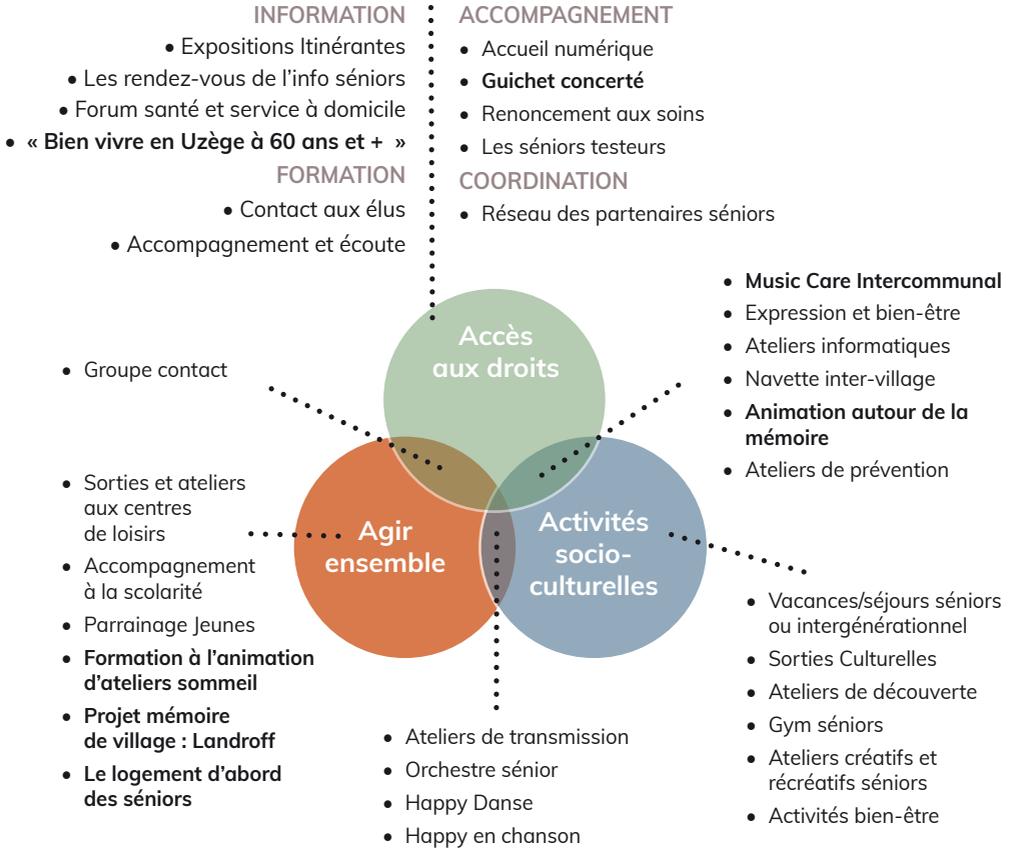
Les troubles DYS : mardi 22 septembre, de 18h à 19h

Ecrans : 6 octobre, de 18 à 19h

( inscription par mail/téléphone au centre socioculturel).



## Trois sphères d'intervention



## Ateliers sommeil

En cours d'années 2020/21, sur le modèle de la formation « mémoire », nous allons organiser un réseau d'intervenants. L'équipe de bénévoles participera à plusieurs journées de formation pour parfaire la méthode d'intervention et l'adapter aux demandes des séniors.

Si vous êtes intéressés, prenez contact avec nous.

## Chantier d'insertion

Le chantier d'insertion est un dispositif d'accompagnement pour des personnes rencontrant des difficultés pour l'accès à l'emploi ou la création de leur propre activité économique. Il accueille 23 salariés sur des contrats allant de 4 mois à 1 an.

20 postes sont réservés aux personnes allocataires du RSA et 3 à des jeunes de moins de 26 ans suivis par la MLJ.

**L'emploi du temps réserve deux temps:**

### 1. La mise en œuvre des activités

Le chantier a 4 activités principales qu'il met en œuvre auprès de ces partenaires, communes et communauté de communes.

#### L'espace vert

Bûcheronnage, débroussaillage, entretien des cours d'eau, ouverture des chemins pédestres ou encore protection incendie.

#### Le petit patrimoine

Restauration ou construction de différents murs (soutènement, d'enceinte...) à l'aide de diverses techniques d'appareillage de pierres (sèches ou bâties).

#### La gestion du schéma local

Entretien, veille, nettoyage, débroussaillage de tout le réseau des chemins de randonnée de la CCPU.

### Débroussaillage



### La valorisation d'aides techniques

Dans le cadre d'une convention signée avec Gard et Automie, le chantier collecte, entretien, répare nettoie et désinfecte différentes aides techniques (déambulateur, chaise de douche, fauteuil roulant, lit médicalisé etc ...) afin de les remettre sur le marché.

### 2. Le suivi individuel du projet professionnel de chaque salarié

Le chantier soutient chaque salarié dans ses démarches administratives. Ce suivi permet d'identifier les freins à la recherche d'emploi et d'y remédier. Le chantier facilite l'accès à des formations (individuelles ou collectives), à des périodes d'immersion en entreprises.

Les salariés ont accès à :

- Une période de formation initiale : 15 jours sont consacrés à la formation théorique et technique concernant les supports d'activités choisis.
- Des formations individuelles et collectives : Axe de travail sur la santé, logement, mobilité, remise à niveau (l'ANPAA, ADDEEI, le Codes, la Croix Rouge, le CRIF, le Grand Mas, Léo Lagrange).
- Des aides financières sur des permis, des assurances auto, achat de véhicule, ou aides urgentes débloquées par les services de Pôle Emploi, ou le Conseil Départemental, ou par l'OPCA du CSIPMF.
- Des immersions professionnelles : des entreprises locales partenaires accueillent les salariés pour une durée d'1 semaine à 1 mois. Ces immersions ont pour objectif de découvrir un métier, consolider une orientation, mais aussi mettre en situation réelle le salarié face aux exigences d'une entreprise dans le cadre du marché de l'emploi.

## Un nouveau chantier a vu le jour

Afin d'intensifier son action en matière d'économie circulaire, le CSIPMF a répondu et remporté un appel à projet pour ouvrir un nouveau chantier d'insertion qui a démarré en octobre 2019 avec 11 places supplémentaires en plus des 12 déjà existantes.

Projet d'insertion :

- Porter un chantier professionnalisant afin de favoriser la progression en parcours d'insertion du public, en complémentarité du chantier « espace vert » plus « généraliste » que nous mettons déjà en oeuvre.
- Approche qualifiante des métiers d' « Agents Valoristes » : logistique, valorisation, vente... En effet un travail est mené conjointement avec l'AFPA pour créer une formation qualifiante d' « agent valoriste ».
- Sensibiliser la population du territoire aux enjeux du développement durable et de l'économie circulaire.

## Projet Gestion des Déchets Verts

Ce projet émerge d'un constat fait de l'impossibilité de traiter les déchets verts que le chantier produit au cours de ses activités espace vert et d'une sollicitation des élus locaux démunis face aux contraintes des OLD (obligations légales de débroussaillage).

Notre projet se déclinera en 4 actions :

- La mise à disposition d'un broyeur aux particuliers
- L'intervention sur les communes avec broyage sur un lieu central, apport des broyats sur un lieu central, apport des déchets verts par les particuliers ou la municipalité.
- L'intervention à domicile, prestation de broyage afin d'éviter l'apport en déchèterie.
- La préparation de bois déchiqueté pour alimenter notamment la future chaudière de l'espace Pierre Mendès France.

## Projet d'Eco-construction

En cours de réflexion sur l'économie circulaire, il est très vite apparu que nous avions une ressource exploitable et pas assez valorisée sur notre territoire : la terre. Nous avons décidé de prendre exemple sur un chantier d'insertion du Vaucluse qui fabrique des briques de terre crue avec les argiles de l'Uzège. Nous avons depuis collaboré avec eux à la construction d'une Maison de Santé à St Alexandre. Dans un premier temps, nous nous roderons avec la construction d'un hangar pour le chantier. Ce bâtiment sera construit sur un terrain jouxtant la déchèterie de Vallabrix qui nous est mis à disposition par la Mairie de Vallabrix contre 2 semaines de travail du chantier.

## Mise à disposition d'un broyeur aux particuliers

Gratuit, ouvert aux adhérents du CSIPMF, transportable attache remorque, livraison à domicile payante.

# ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

## Festivités

### Veillée de la Roumègue

**Samedi 31 octobre après-midi :**  
une invitation à la découverte des traditions locales.

**Au programme :** un conte pour les enfants et la Castagnade (dégustation des châtaignes grillées) – Salle Polyvalente, St Quentin la Poterie

En amont : une forte implication des bénévoles sur tous les temps de préparation : organisation, décoration et préparation du conte, préparation de la soupe et de la crème de châtaignes.

### Carnaval

Une manifestation qui rassemble chaque année, petits et grands, le samedi le plus proche du 1er jour du printemps. Pour 2021, il aura lieu le samedi 20 mars. Le cortège déambulera dans les rues de St Quentin la Poterie. Des pauses ludiques seront organisées et un goûter clôturera l'après-midi.

Venez participer en amont à la préparation (décoration, structures du cortège, jeux) ou le jour même sur l'atelier maquillage, le goûter, la sécurité...

## Commission Festivités : jeudi 17 septembre à 14 h

Venez préparer la Roumègue avec nous : participer au conte, inventer la nouvelle histoire 2020, préparer des confitures pour le goûter, couper ou griller les châtaignes...

## Sorties culturelles

Sorties collectives pour découvrir des lieux culturels, partager un moment convivial, faire des rencontres, en covotourage ou bus en fonction des sorties. Programme dans la newsletter. Une sortie par mois. Sortie en famille au mois d'octobre.

### Commission Sorties culturelles : Lundi 21 septembre à 14 h

Venez nous aider à préparer le futur programme des sorties

## Séjours à la neige

Venez passer une semaine de vacances à la neige à la Féclaz (au dessus de Chambéry) dans un grand chalet collectif : station familiale, chalet au pied des pistes, nombreuses animations conviviales, accueil de loisirs à la demi-journée organisé sur place par le CSI PMF

- Hébergement : gîte 50 places, chambres de 1 à 6 personnes.
- Pension complète en autogestion collective.
- Activités en autonomie mais possibilité de participer au programme du CSIPMF.
- 1<sup>ère</sup> semaine des vacances du 15 au 21 février : 50 places.
- 2<sup>e</sup> semaine : du 21 au 26 février 50 places dont le séjour ados.



Les associations sont au cœur de la vie du CSIPMF. Culturelles, sportives, citoyennes, elles animent la vie sociale du territoire.

Le CSIPMF anime un réseau d'associations locales en leur proposant :

- Un accompagnement administratif : aide à la définition de projet, à l'écriture des statuts,
- Un soutien logistique : photocopie, prêt de matériel pour les manifestations, minibus
- La formation des acteurs associatifs
- La promotion de leurs activités (plaquettes, fête des associations, ...)
- L'organisation d'évènements collectifs

L'objectif est de favoriser les collaborations inter-associatives et ainsi stimuler le développement de nouvelles initiatives.

## 34 associations adhérentes à la rentrée 2020

- ADAO,
- APE - Association des Parents d'Elèves de SQLP, écoles publiques,
- Arc Club de l'Uzège,
- ARRU, Association pour une Recyclerie-Ressourcerie en Uzège,
- Art Nature, donne des cours de théâtre,
- Attac Uzège - Association pour la Taxation des Transactions financières et pour l'Action Citoyenne, mouvement citoyen, qui organise des conférences ...
- Bleu nuit, activité Pilates,
- Boule au carreau, club de boules de St Quentin la Poterie,
- Boule à zéro, club de boules de St Victor des Oules,
- Bujincan Dojo Gard, club de Ninjutsu, art martial ancestral,
- Canto Quentin, chorale,
- Centre des arts martiaux de l'uzège,
- CEPEC, Centre d'Etudes de Protection et d'Elevage des Chéloniens (tortues)
- Cèze Savate, club de boxe française,
- Le Club des Capitelles organise des activités et des sorties pour les aînés,
- Le Club des Gentils Illuminés, association de promotion de la démarche artistique
- Comité Citoyen pour l'accueil des réfugiés en Uzège,
- Le Flip, danse funk/Modern Jazz pour enfants/ados, et les + petits avec la Baby gym,
- FLJEP, association d'animation socioculturelle à St Victor,
- Le Football Club St Quentinnois
- FUZE, radio locale
- Gard Y Gout, animation d'atelier cuisine,
- KDS-mâcon, karaté-Do-Shotokai.
- La voie du souffle, yoga
- Nouvelle Terre, cours de Yoga, notamment pour enfants,
- Office Culturel Saint Quentin
- Le Praticable, création et diffusion de spectacles vivants,
- Les arts à vivre, théâtre,
- Les Ravis de la Carcarie initiation aux chants, musiques et danses traditionnels,
- PEPS, organisme de formation des métiers de l'animation,
- Résidence Les jardins, Présence 30,
- Le Rugby club de Saint Quentin,
- Sauvons nos villages, association d'animation territoriale St Victor des Oules/St Hippolyte de Montaigu
- Yin Yang, cours de Qi-Qong.

# BILAN COVID

Liste des actions menées par les bénévoles et les salariés du centre social avec la collaboration accrue des élus et des partenaires du territoire. Pendant cette période mouvementée, le centre social a pu démontrer l'utilité de son projet et de ses missions originelles : être un catalyseur d'énergie et un médiateur social.

## Accueil téléphonique

De 8 h à 19 h du lundi au dimanche

**1450 appels sur 8 semaines**

## Conciergerie solidaire

- 38 livraisons (courses, poste, pharmacie...)
- 8 interventions « déchetterie »
- 5 prêts de broyeur
- 1000 attestations distribuées

## Soutien aux initiatives locales

- livraison de savons pour un CHRS
- collecte de produits d'hygiène- Maison d'Arrêt de Nîmes,
- action repos des guerrières.iers
- repérage des producteurs locaux

## Cellule d'écoute

- 343 familles contactées
- 15 bénévoles et 3 salariées
- 1834 appels : 612 h
- nature des appels : écoute et soutien, orientation et coordination de parcours avec les partenaires du territoire.

## ...Et le déconfinement

Dès le 11 mai : garderie matin soir, cantine à St Quentin, CLAS, centre de loisirs

Dès le 2 juin : activités socioculturelles à l'extérieur, interventions 2S2C aux écoles publiques de St Quentin, Accueil Jeunes

Dès le 22 juin : rencontres conviviales « à la Fonete » de la cellule d'écoute

## Opération masques

- 113 couturières
- 17 coupeurs (élastiques, tissus, fil de fer)
- 8397 masques confectionnés
- Distributions aux partenaires locaux : municipalités, commerces, EHPAD, résidence Les Jardins, structures d'aide à domicile, infirmières
- Distribution aux habitants

## Activités socioculturelles

- GYM et QI QONG en vidéo
- Formation mémoire en ligne
- Cours de musique en visio

## E-animations enfance

- 317 appels aux familles
- 40 animations en vidéo

## E-CLAS

- 45 appels aux familles
- 14 impressions « devoirs »
- 3 suivis renforcés en lien étroit avec l'école publique élémentaire

## Le chantier présent à l'appel

- Sur 24 salariés en insertion, 17 ont poursuivi une activité totale.
- Deux équipes dès le 23 mars : une « espace vert », notamment sur une intervention urgente à la station d'épuration en phytoépuration de Vallabrix et une conciergerie solidaire et opération masques.

# PROJET SOCIAL 2022/2025

En tant que centre social, le projet social représente un guide pour nos interventions futures. Il doit refléter la réalité des besoins et attentes des habitants du territoire. Qui mieux que vous connaît réellement ce qui se passe sur ce coin de l'Uzège ? Nous vous attendons nombreux sur les différentes rencontres ci-dessous :

## 09 septembre AG Lancement

- Présentation de la démarche
- Présentation statistiques territoire
- Diagnostic croisé global

## Septembre/octobre

- Dans les rues, marchés, sorties écoles  
Diagnostic, remontée individuelle d'éléments

## 31 octobre La Roumègue

- Présentation éléments diagnostic croisé
- Recueil compléments par thème
- Lancement des groupes de travail thématiques

## Novembre/décembre Commissions secteurs

- Préparation et diffusion d'un questionnaire d'évaluation qualitative
- Synthèse de l'évaluation quantitative

## Décembre/février Groupe de travail

- Diagnostic approfondi par thème

## Janvier février Commissions secteurs

- Traitement et synthèse des questionnaires

## Mars CA

- Présentation diagnostic et évaluation
- Validation orientations

## 20 mars Carnaval

- Présentation diagnostic et évaluation
- Présentation orientations

## 10 avril Journée collective projet

- Déclinaison des orientations en objectifs

## Avril/mai/juin Groupe de travail

- Déclinaison des objectifs en action, moyens...

## Juin CA

- Validation des projets

## 11 septembre Fête des associations

- Présentation du projet social à la population
- Compléments apportés par les habitants

## 14 septembre CA

- Vote du projet social

## 28 septembre CA, communes, CD, CAF,

- Validation du projet social par les partenaires signataires

## 1<sup>er</sup> octobre

- Dépôt à la CAF

# ATELIERS PONCTUELS

## Animations autour de la mémoire

Il n'y a pas une mémoire, mais bien des mémoires. À n'importe quel âge, vous pouvez améliorer vos capacités d'apprentissage et de mémorisation. Il suffit de comprendre le fonctionnement de la mémoire, découvrir les activités et les supports qui permettent de la solliciter, l'entretenir, l'améliorer, la stimuler, la cultiver, ...

Venez vous amuser et cultiver vos mémoires, au plus près de chez vous...  
1 session : 6 séances d'1h avec l'intervention de bénévoles formés.

Démarrage dès animations :

- **St Victor des Oules**  
à partir du 22 septembre,  
mardi de 10 h 30 à 11 h 30
- **St Quentin la Poterie**  
à partir du 22 septembre,  
mardi 9 h 30 à 10 h 30,  
salle des jeunes
- **La Bastide d'Engras**  
à partir du 23 septembre,  
mercredi de 10 h 30 à 11 h 30

D'autres animations sont en cours de préparation sur les communes de Montaren et St-Quentin.

Plus d'informations et inscriptions au csiptmf.

## Informatique

Atelier découverte.

Groupe de 5/6 personnes  
10 séances d'1 h 30 : 30 €

**Pratiquer mon ordinateur :**

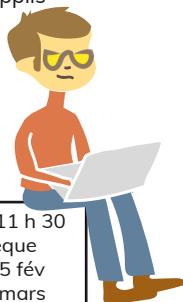
configuration, sécurité, tri, nettoyage, ajouts de périphériques, de programmes...

**Pratiquer Internet et ma messagerie :**

découverte d'internet, sécurisation des achats, création d'une boîte mail, envoi, gestion des carnets d'adresse, utilisation des gestionnaires de mail, des agendas...

**Initiation tablettes/téléphone**

**portable :** paramètres, sécurisation, téléchargement d'applications, applis utiles, emails, carnets d'adresse, agenda, photos, utilité des mises à jour, connexion internet...



<b>Fontarèches</b>	Lundi de 10 h à 11 h 30 à la médiathèque du 4 janv au 15 fév + du 1 <sup>er</sup> au 15 mars
<b>La Capelle et Masmolène</b>	Lundi 10 h à 11 h 30 du 5 oct au 19 oct + du 2 nov au 14 déc
<b>Montaren</b>	Jedi de 10 h à 11 h 30 du 7 janv au 18 fév + du 4 au 18 mars
<b>St-Laurent-la-Vernède</b>	Jedi 10 h à 11 h 30 du 8 oct au 22 oct + 5 nov au 17 déc

## Ateliers du Mercredi

### Happy Dance

Cours de danse sociale en ligne qui consiste à danser sur des rythmes de rock, rumba, charleston, mambo, disco, samba.

**1h de cours** et une collation  
**Débutants** tous les 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 18 h 30 à 21 h 30 à partir du mercredi 16 septembre  
**Confirmés** tous les 4<sup>e</sup> mercredis du mois de 18 h 30 à 21 h 30.  
à partir du 23 septembre  
Rire et convivialité assurés.  
Inscription à l'accueil du CSIPMF  
10€ la soirée

### Happy en Chanson

Si vous aimez chanter, c'est la soirée qui est faite pour vous ! Venez une fois par mois nous rejoindre pour partager un moment convivial tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois de 18h30 à 21h30 à partir du 7 octobre avec au programme un karaoké et une collation... Inscription à l'accueil du CSIPMF 10€ la soirée

### Happy Housewives

Une équipe de bénévoles vous propose une fois par mois des ateliers « trucs et astuces » : fabriquer sa lessive, créer ses cosmétiques... Si vous aussi, vous avez une astuce à partager ou envie d'apprendre, n'hésitez plus et venez nous rencontrer.  
2<sup>e</sup> mercredi du mois de 20 h à 22 h à partir du 14 octobre. 5 € l'atelier.

## Ateliers du Samedi

### Autour de maman, bébé, enfant

L'association Sens C vous propose les ateliers suivant animés par deux sages-femmes

#### Massage bébé

26-sept - De 9 h 15 à 11h15  
Parent/bébé - 5 €

**Homéopathie** : 21-nov -  
De 9 h à 11 h 30 - Adulte - 5 €

**Portage bébé** : 23-janv  
De 9 h à 11h30. Parent/bébé 5 €

**Périné** : 27-mars de 9 h à 11 h 30.  
Adulte - 20 personnes maxi - 5 €

#### Aromathérapie

29 mai - De 9 h à 11 h 30  
Adulte - 20 personnes maxi. 5 €

### Éveil musical

Marc Cornellisen

Découvrir les sons, le rythme, les instruments tout en s'amusant.  
Parent/enfant

De 9 h à 10 h pour les 3/4 ans  
De 10 h à 11 h pour les 5/6 ans

les 3 octobre, 14 novembre  
16 janvier, 13 mars, 5 juin  
5 € par atelier



# LES ATELIERS DANS LES VILLAGES

## Fontarèches

### Informatique

Lundi 10 h à 11 h 30  
à la médiathèque  
du 4 janv au 15 fév  
+ du 1er au 15 mars  
Détails en page 16

## La Bastide d'Engras

### Les ateliers autour de la mémoire

À partir du 23 septembre  
Mercredi de 10 h 30 à 11 h 30  
Détails en page 16

## La Bruguière

### Gym séniors

Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30  
Détails en page 20

### Happy Dance (débutants)

Cours de danse en ligne.  
2 fois par an  
Mercredi de 18 h 30 - 21 h 30  
Détail en page 17

## La Capelle Masmolène

### Gym classique

Lundi de 18 h 20 à 19 h 20  
Détails en page 25

### Happy Dance (débutants)

Cours de danse en ligne.  
2 fois par an  
Mercredi de 18 h 30 - 21 h 30  
Détail en page 17

### Informatique

Lundi de 10 h à 11 h 30  
du 5 oct au 19 oct  
+ du 2 nov au 14 déc  
Détails en page 16

## Montaren

### Gym classique

Mardi de 9 h à 10 h  
Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30  
Détails en page 25

### Gym séniors

Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30  
Détails en page 20

### Informatique

Jeudi de 10 h à 11 h 30  
du 7 janv au 18 fév  
+ du 4 au 18 mars  
Détails en page 16

### Répare-café de l'ARRU

L'ARRU, association pour une  
ressourcerie- recyclerie en Uzège  
Redonnez une nouvelle vie à vos objets,  
venez apprendre à les réparer  
Gratuit. 2<sup>e</sup> samedi du mois

## Pougnadoresse

### Gym séniors

Jeudi 9 h 15 à 10 h 15  
Détails en page 20

## St-Laurent-la-Vernède

### Gym classique

Jeudi 19 h 15 à 20 h 15  
Détails en page 25

### Gym séniors

Mardi de 10 h 30 à 11 h 30  
Détails en page 20

### Informatique

Jeudi 10 h à 11 h 30  
au foyer A. Turion  
du 8 oct au 22 oct  
+ 5 nov au 17 déc  
Détails en page 16



## Saint Victor des Oules

### Les ateliers créatifs

**Christine CSIPMF**

Venez passer un moment convivial  
autour d'ateliers créatifs  
Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30, 50 euros  
l'année avec l'adhésion au CSI

## Les ateliers autour de la mémoire

À partir du 22 septembre  
Mardi de 10 h 30 à 11 h 30  
Détails en page 16

### Balade

**Amicale de Saint-Victor\***

Balade active autour  
de St-Victor Lundi à 9 h 30  
Possibilité de marche nordique  
Mercredi en début d'après-midi  
Rdv foyer. Gratuit

### Sortie au cinéma, théâtre ou opéra

**Amicale de Saint-Victor\***  
une fois par mois,

### La Boule à Zéro

Retrouvez nous tous les vendredis de  
l'été autour d'un barbecue et de  
novembre à mai les vendredis en 15,  
contactez nous sur  
labouleazero30@gmail.com ou sur  
facebook : Laboule Azero

**\*Amicale de Saint-Victor\***

Contact 04 66 68 19 48  
ou 06 99 58 71 39

## Ateliers autour de la mémoire Informatique Musicare

D'autres sessions seront organisées sur d'autres  
communes. Vous aurez les infos via la  
newsletter ou notre site [www.csipmf.fr](http://www.csipmf.fr).

# ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

## Expression & bien-être

Carole Jolinon

Démarche créative à visée de bien-être :  
placer sa voix, prendre conscience de  
son positionnement dans l'espace.  
Prendre confiance pour s'exprimer  
en public. Travailler concentration,  
écoute et imagination. S'initier  
à l'improvisation théâtrale.

40 € pour la période 15 septembre  
15 décembre Mardi 10 h 45 à 12 h 15

## Gym séniors

Pascale Cassanas CSIPMF

Entretien musculaire général, étirements  
et relaxation.

115 €/an 1 cours/sem.

150 €/an 2 cours/sem

(Tarifs Habitant communes non  
adhérentes 125 €/an 1 cours/sem.

165 €/an 2 cours/sem)

Lundi	<b>St-Quentin</b> 9 h 30 à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 30
Mardi	<b>St-Laurent-la-Vernède</b> 10 h 30 à 11 h 30
Mercredi	<b>St-Quentin</b> 9 h 30 à 10 h 30
Jeudi	<b>Pougnadoresse</b> 9 h 15 à 10 h 15 <b>La Bruguière</b> 10 h 30 à 11 h 30
Vendredi	<b>Montaren</b> 10 h 30 à 11 h 30

## Music Care

Marion - CSIPMF

Expérimentation d'une méthode utilisée  
en centres antidouleurs,  
à une pratique socioculturelle  
de prévention des douleurs  
du quotidien, de relaxation pour prendre  
soin de soi, mieux gérer  
son stress, sa fatigue, son sommeil...

Mercredi 10 h 30 à 11 h 30  
Priorité aux + de 60 ans. 50 €

## Pilates

Association Bleu Nuit

Développer harmonieusement le corps,  
rectifier les mauvaises postures.

Respiration, concentration, centrage.  
140 €/an.

Jeudi 18 h à 19 h

Mardi 9 h 30 à 10 h 45

## Qi-Qong

Ass. Yin Yang - G. Moschetti

Conduire l'énergie par  
le mouvement pour harmoniser  
le corps et l'esprit.

Entretien de la légèreté et  
la plénitude de notre être.  
Pour adultes 175 €/an

Mercredi soir  
de 18 H 30 à 19 h 30

Jeudi 9 h 45 à 11 h  
et 11 h 30 à 12 h 45

## Adao ●

Ateliers organisés pour accueillir les personnes en perte d'autonomie et leur « aidant », famille, ami, voisin soutien au quotidien. Ateliers d'expression théâtrale pour partager un moment de détente, de loisirs et de complicité entre « aidant » et « aidé ».  
Lundi 15 h 45 à 17 h 45

## Sophrologie ●

Association Nature et Énergies  
Gestion des émotions et du stress, réduire les tensions par des techniques de respiration, la méditation, le rêve...  
Lundi de 10 h 30 à 11 h 45 - 140 €/an

## Yoga - Hatha

Ass. La Voie du Souffle - Patricia Born  
Harmoniser geste, souffle et mental dans l'effort et l'attention justes. Se découvrir patiemment, à l'écoute des sensations du moment et du va et vient du souffle. Enchaînements, postures dynamiques et statiques, contrôle du souffle, relaxation, assise méditative.

Vendredi 10 h à 11 h 30 ●

Salle à déterminer  
Mardi 18 h à 19 h 30  
Jeudi 18 h 30 à 20 h

Vendredi  
18 h à 19 h 30

15 euros adhésion  
170 €/an 1 cours/semaine  
220 €/an 2 cours/semaine  
1 cours essai gratuit,  
débutants bienvenus.  
06 32 24 87 24  
sylvie@lemariagedeseaux.com

## Yoga enfants ●

Nouvelle Terre - Marie-Lise Markiewicz  
Découvrir un Yoga dynamique et joyeux à travers le jeu, la voix, la respiration, les mouvements, les postures à deux et en groupe pour faire l'expérience de la confiance et de la coopération. En fin de séance détente, relaxation et mandalas.  
À partir de 4 ans jusqu'à 11 ans.  
150 €/an. Jeudi de 17 h à 18 h

## Yoga - Kundalini ●

Nouvelle Terre - Marie-Lise Markiewicz  
Un Yoga dynamique et puissant qui renforce le système immunitaire, apaise et canalise les émotions, aide à traverser les périodes de stress, améliore la circulation sanguine, augmente la capacité respiratoire, équilibre le système endocrinien.  
Yoga accessible à tous. 200 €/an  
Jeudi 19 h à 20 h 30

**Yoga**



# ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES



## Bruttikada

Les Ravis de la Carcarie  
Cuivres et percussions pour musique  
festive pour adultes et enfants  
55€/an Mardi

- Atelier selon instrument 18h30 - 20 h ●
- Atelier selon instrument 18h30 - 20 h ●
- Répétition ensemble 20 h à 22 h ●

## Pastorale

Les Ravis de la Carcarie  
Atelier chant, musique, conte pour  
réaliser un spectacle traditionnel de  
Noël. Adultes et enfants 5€/an  
(Tarif Habitant communes non  
adhérentes 16,50 €/an) Le lundi  
de 18h 30-20h30 de sept à déc.

## Chorale adultes

Ass. Canto Quentin  
Travail à plusieurs voix  
et techniques vocales  
110 €/an 210 €/an par couple  
lundi de 18h à 20 h

## Couture

Atelier libre - Michelle  
Pour s'initier au mystère de la coupe et  
du montage de vêtements.  
15 €/an (Tarifs Habitant communes non  
adhérentes 16,50 €/an)  
Mercredi de 16 h à 18 h

pédibus

## Flûte traversière ou Flûte à bec

Viviane Simon  
310 €/an (Tarif Habitant communes  
non adhérentes 341 €/an)  
Jeudi 16 h 30 à 19 h

## Jeu à l'oreille

Marc Cornellisen  
Imitations rythmiques, imitations  
mélodiques au violon et techniques  
d'improvisation.  
150 €/an Minimum 5 personnes  
Jeudi de 18 h 20 à 19 h 20

## Jubilation Orkestar

Marc Cornellisen  
Atelier collectif de musique pour séniors,  
jouer de la musique en orchestre.  
Prérequis : avoir  
une « certaine » connaissance de son  
instrument de musique. 100 €/an  
Lundi de 14 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30

## Ikebana

Christiane  
L'ikebana nous apporte les règles  
d'harmonie parfaite entre l'homme et la  
nature, il signifie : « Fleur vivante », l'art  
de faire vivre les fleurs, chemin de paix  
à travers les fleurs, telles sont les  
traductions de l'ikébana. Cours gratuit,  
Un Mercredi par mois 9 h à 12 h

## Peinture sur soie

Linda. Peinture sur soie et rencontre conviviale le lundi après midi de 14 h 30 à 16 h 30

## Pyramide

Chantal  
Le jeu de mots comme à la télévision. Gratuit.  
Vendredi 14 h à 16 h

## Recréa'Terre

Office Culturel  
Suivant le niveau et le rythme de chacun, initiez-vous aux techniques de modelage, de travail aux colombins et à la plaque en fonction des envies !  
Tous les mercredis - Octobre-Juin  
De 10h à 12h et ou 14h-17h  
De 6 à 99 ans  
Essai gratuit mercredi  
30 septembre de 10h à 12h  
130€ la carte de 10 séances  
330€ à l'année (26 séances)  
+ 10€ d'adhésion à l'office culturel

pédibus

## Théâtre

Art Nature - Carole Jolinon  
Improvisations et jeux de scène.  
20 € d'adhésion  
1 heure 150 € par an  
2 heures 300 € par an  
**Élémentaires** Mardi 17 h à 18 h  
Jeudi 17 h à 18 h 30  
**Ados** Mardi 18 h à 19 h 30  
Jeudi 18 h 30 à 20 h 30

## Théâtre

Art à vivre - Dominique Cras  
Atelier théâtre intergénérationnel  
mercredi de 15 h à 17 h

pédibus

## Violon, Piano

Marc Cornellisen  
310 €/an (Tarif Habitant communes non adhérentes 341 €/an)  
Lundi 17 h à 20 h 30  
Jeudi de 17 h à 18 h 20  
**Cours collectif de piano adulte**  
150 € minimum 5 personnes  
Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30



Récréa terre



# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

## Arc

Arc Club de l'Uzège  
Pour pratiquer le tir à l'arc en toute liberté et dans tous les domaines. Tarif dégressif pour les familles.  
Lundi, jeudi et vendredi 18 à 20 h  
Mercredi 14 à 15 h 30 16 h à 17 h 30,  
Dimanche 10 à 12 h  
arc-de-l-uzège.com



## Balade

CSIPMF  
Rencontres autour de la marche et découverte du patrimoine local  
Mardi 14 h à 16 h  
Rendez vous sur le parking du CSIPMF - gratuit

## La boule au carreau

Club de pétanque de St Quentin la Poterie  
Les après-midi au jeu de boules

## Boxe française

Cèze Savate  
La pratique d'un sport de combat pieds poings ouverte à tous. Force, souplesse, précision, endurance.  
A partir de 14 ans. 160 €/an.  
Jeudi 19 h à 20 h 30

## Danse

Le Flip Saint-Quentinois  
Pascale Cassanas

3 ans et plus. Chorégraphies sur des musique de nos jours. 130 €/an.

Lundi	<b>pédibus</b> Mater 17 h à 18 h
Mardi	<b>pédibus</b> CP/CE1 17 h à 18 h <b>Zumba ados</b> 18 h à 19 h <b>Adultes</b> 20 h à 21 h 15
Mercredi	<b>Baby-gym</b> 10 h 30 à 11 h 15 <b>CE1/CE2</b> 11 h 15 à 12 h 15 <b>Zumba ados</b>  17 h à 18 h <b>6°/5°</b> 18 h 15 à 19 h 30
Vendredi	<b>pédibus</b> CM1/CM2 17 h à 18 h 15 <b>4°/3°</b> 18 h 15 à 19 h 30 <b>Lycée</b> 19 h 30 à 20 h 45

## Football

Football Club St Quintinois  
Sport collectif qui éveille l'esprit d'équipe tout en aiguisant sa compétitivité, travaille l'endurance et la motricité

**Enfants** de 5 ans à 12 ans  
Nés de 2015 à 2008 et adolescents de 16 ans à 18 ans (nés de 2002 à 2004).  
2015 à 2012 : Mercredi 14h30 - 16h00  
2011 à 2008 : Mardi 17h30 - 19h00  
2004 à 2002 : Mardi 19h00 - 20h30  
À partir de 140 euros (licence + tenue)  
Stade des Maraîchers

## Gym classique

Pascale Cassanas  
Renforcement musculaire avec ou sans matériel (élastiques, baguettes, haltères, etc) abdos-fessiers stretching  
Bouger, transpirer, s'éclater sur des enchaînements  
115 €/an 1 cours/sem.  
150 €/an 2 cours/sem  
(Tarifs Habitant communes non adhérentes 125 €/an 1 cours/sem.  
165 €/an 2 cours/sem)

Lundi	<b>Saint Quentin</b> 16 h à 17 h 19 h 45 à 20 h 45 : cardio <b>La Capelle Masmolène</b> 18 h 20 à 19 h 20
Mardi	<b>Montaren</b> 9 h à 10 h <b>St-Quentin</b> 19 h à 20 h
Jeu	<b>St-Laurent-la-Vernède</b> <b>Gym adultes</b> 19 h 15 à 20 h 15
Vendredi	<b>Montaren</b> 9 h 30 à 10 h 30 <b>Saint-Quentin</b> 16 h à 17 h

## Judo, Jujitsu, Self défense

Centre des Arts Martiaux de l'Uzège Omnisports  
Permet de développer force, rapidité, réflexes, souplesse, concentration, équilibre, résistance, confiance en soi et connaissance de son propre corps tout en apprenant à respecter des règles, et découvrir l'entraide.  
Enfants 150 €/an Ados/adultes 210 €/an  
**Eveil judo** de 3 à 5 ans  
mercredi 15 h 30 à 16 h 15  
**Judo pré-poussins** de 6 à 8 ans  
mercredi 13 h 30 à 14 h 30  
**Judo Poussins Benjamins**  
9/12 ans mercredi  
14 h 30 à 15 h 30  
**Judo ados/adultes**  
Lundi de 18 h à 19 h 30  
Mercredi 19 h 30 à 21 h

## Karaté-do-shotokai

Pratique de techniques spécifiques (attaque-défense)  
Tarif enfant : 108 € / an  
Tarif adulte : 175 € / an  
Enfants samedi 14 h à 15 h  
Adultes samedi 15 h à 16 h 30

## Ninjutsu

Bujinkan Dojo Gard  
Art martial traditionnel Japonais issu des Samourais et des Ninjas. Combat à mains nues et avec armes. Enfants 140 €/an  
**8/11 ans** Mercredi 16 h 15 à 17 h 15  
**12/15 ans** Mercredi 17 h 15 à 18 h 15  
Tél. 06 17 95 12 65

## Rugby

Rugby Club St Quentinois  
Sport collectif développant esprit d'équipe, respect, agilité et stratégie.  
Baby Rugby à partir de 3 ans  
**Premiers pas 2015**  
mercredi de 15h30 à 16h30 - 90 €  
**Mini poussins 2013/2014**  
mercredi de 15 h 30 à 16 h 30  
**Poussins 2011/2012**  
mercredi de 15 h 30 à 17 h  
**Benjamins 2009/2010**  
mercredi de 17h30 à 19 h  
vendredi de 18 h à 19 h  
**Minimes 2007/2008-**  
2006 pour les filles :  
mercredi et vendredi  
de 18 h à 19 h 30  
130€ pour 1 enf/110 € pour 2 enf/  
100 € pour 3 enf  
**Cadets 2005/2006 :**  
mercredi et vendredi  
**Juniors 2002/2003/2004**  
mercredi et vendredi  
de 19h00 à 20h30. 165 €  
**Seniors et + de 19 ans**  
Mercredi et Vendredi  
19 h à 20h30 - 175 €  
**Rugby à 5 :** Vendredi 19h à 20h30 - 40 €  
Renseignements : 07 71 10 88 51  
Stade des Maraîchers

# RETROUVEZ TOUTES NOS ACTUALITÉS

**SUR NOTRE SITE [WWW.CSIPMF.FR](http://WWW.CSIPMF.FR)**

**Centre Socioculturel Intercommunal  
Pierre Mendès France**  
Avenue Léon Pintard  
30700 Saint-Quentin la Poterie  
Tél. 04 66 22 42 07 - Fax 04 66 03 16 34  
[www.csipmf.fr](http://www.csipmf.fr) - [contact@csipmf.fr](mailto:contact@csipmf.fr)



Les ronds de couleur  
renvoient à la localisation  
des salles

Ancienne école  
des filles

Salle des Jeunes

Salle des Capitelles

Gymnase

Salle Polyvalente

Autres espaces  
hors CSIPMF

Stade

Bureau des animateurs

Récréa Terre

# S'INSCRIRE MODE D'EMPLOI

Vous avez la possibilité de tester toutes les activités pendant le mois de septembre. Ensuite, l'activité est à régler auprès de l'association qui l'organise. Si l'activité a lieu dans une salle mise à disposition par le CSIPMF, vous devez adhérer au CSIPMF en passant par l'accueil aux jours d'ouverture des inscriptions. Une semaine d'inscriptions exceptionnelles sera organisée **tous les jours de 9 h à 12 h et 14 h à 20 h du lundi 5 au vendredi 9 octobre.**

	Habitant des communes adhérentes au CSIPMF			Hors communes adhérentes	
Quotient familial	Enfant - de 18 ans	Adulte	Famille	Individuel	Famille
0 à 400	5 €	12 €	16 €	21 €	63 €
401 à 700	6 €	15 €	20 €	23 €	68 €
701 à 1500	8 €	18 €	25 €	26 €	75 €
+ de 1500	10 €	21 €	30 €	29 €	82 €

Tarifs valables pour l'année scolaire 2020-2021

Votre quotient familial est calculé à partir de vos revenus de l'année précédente divisés par le nombre de parts déclarées aux impôts et par 12. Pour le calculer, merci de présenter votre avis d'imposition.

**Horaires d'ouverture des inscriptions**  
Tous les matins du mardi au samedi de 9 à 12 h  
Mercredi de 14 h à 19 h Jeudi et vendredi de 14 h à 18 h

**Avec le soutien des communes adhérentes**  
Belvezet, Flaux, Fontarèches, La Bastide d'Engras, La Bruguière, La-Capelle-Masmolène, Montaren, Pognadoresse, St-Hippolyte-de-Montaigu, St-Laurent-la-Vernède, St-Maximin, St-Quentin-la-Poterie, St-Victor-des-Oules, Serviès, Vallabrix, Vallérargues.

## Et des partenaires



**Directe Occitanie**  
Direction Régionale des Entreprises,  
de la Concurrence, de la Consommation,  
du Travail et de l'Emploi



Améliorer la qualité de l'accueil



Rendre accessible les services



Améliorer la communication interne et externe

## Favoriser l'information

Accompagner la mutation numérique



Développer la transmission entre générations



Favoriser l'échange de savoir-faire et de savoir-être

## Faire vivre le partage



Encourager la créativité collective

Favoriser la compréhension des codes culturels et des valeurs citoyennes



Mobiliser les compétences et les acteurs du territoire

Créer des espaces ponctuels de partage

Permettre l'émergence des besoins

## Accompagner l'agir



Accompagner la mise en œuvre de projets